

インターネットを使うとき、ルールはひつよう？

スマホは7時まで！

SNSは中学生まで使っちゃダメ！

見たらダメなサイトはブロックするから！

どうしてそこまできびしくするの？  
うちのルールって、やりすぎじゃない？

かあ  
お母さん

どうしてルールがひつようなのか、考えてみましょう

じかん  
時間のルールがないと...



スマホを使ってばかりで、  
ねぶそくや勉強がそくになるかも。

SNSのルールがないと...



使い方をまちがえて、友達や  
知らない人とトラブルになるかも。

サイトをブロックしないと...



みなさんにとってきけんな  
サイトを見てしまうかも。

ルールがあれば、トラブルやきけんをよ  
つまり、安心してインターネットを使うためにルールがひつよう。

ルールのせいで家族とケンカしている人はいない！？  
みんなのためのルールだから、しっかりと守りましょう！

保護者の皆さまへ

お子様の安全なインターネット利用のため、家族でルールを決めたり、端末の購入時などにフィルタリング機能を設定したりするなどの「ペアレンタルコントロール」は行っているでしょうか。保護者の目が届きにくいインターネットの利用状況をコントロールできる反面、ルールや制限が厳しい場合、ストレスをためてしまったり、逆にインターネット依存を引き起こしたりする場合があります。お子様のストレス増加やインターネット依存を防止しつつ、ペアレンタルコントロールを上手に行うためには、「何のためにルールや制限を設けるか」をお子様に理解してもらいましょう。

